



Se estiver em má forma física...

Quando está em má forma física é melhor ir ao hospital ! Não faz bem aguntar.
Hospital grande, pequeno, no Japão há maior número de hospitais do mundo !

Sabendo a causa da má forma física, procure um hospital privado. No caso de ter sintomas complexos, procure um hospital de grande porte (hospital geral). Hospital privado mantém sua especialidade indicada no letreiro e no anúncio ○○nome. Há mais de 60 tipos de consultas e tratamentos na área de especialidade. (□ □) . Apresentamos as principais especialidades.

■ 内科 (Naika) [Medicina interna]

Trata mormente de órgãos internos do corpo. 『Dor de barriga, dor de cabeça, está mal disposto, está com resfriado, tem febre, sem apetite, hipertensão arterial, alergia ao pólen』. Nesses casos procure medicina interna. No letreiro está escrito ○○Medicina interna, ○○Clínica.

■ 小児科 (Shonika) [Pediatria]

Leva criança com mau estado de saúde. Em geral faz o mesmo trabalho de medicina interna. Pode levar também a um consultório especializado, em vez de pediatria. Há letreiro ○○pediatria, ○○medicina interna, pediatria.

■ 眼科 Ganka [Oftalmologia] Cura doença dos olhos.

■ 耳鼻咽喉科 (Jibiinkooka) [Otorrinolaringologia]

Trata de doenças do ouvido, nariz, garganta. Há muitas pessoas que procuram pela alergia ao pólen também.

■ 皮膚科 (Hifuka) [Dermatologia]

Trata de problemas da pele como “Sente comichão, teve urticária, a pele ficou vermelho, queimou-se”.

■ 産婦人科 (Sanfujinka) [Ginecologia] As vezes há obstetra e ginecologia separadas. Na gravidez e no parto, na doença ginecológica procura ginecologia. Há instituição só para parto também.

■ 歯科 (Shika) [Odontologia] 口腔外科 (Kookuugueka) [Cir. bucomaxilar] Procura p/tratar de cáries, dor de dentes, problema na boca.

■ 整形外科 (Seikeigueka) [Cirurgia ortopédica]

Procura quando sente dor no ombro, no pescoço, no quadril, na fratura. Há clínica de cooptação, clínica ortopédica, clínica de acupuntura, clínica de massagem.

■ 精神科 (Seishinka) [Psiquiatria] 心療内科 (Shinryonaika) [Psicoterapia medicina interna]

A mente pode adoecer também. Faz consulta quando fica estressado demais, não consegue boa disposição, vida se torna penosa, fica em pânico..



■ Anamnésia poliglota

mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/kokusai/setsumeiml.html

■ Hospital geral

Não sabendo qual a especialidade, diz o sintoma na recepção e pede para guiar. No hospital geral há caso de precisar reserva ou carta de apresentação do hospital privado. Telefone antes de ir para confirmar. Há onde possa reservar p/Web também.



Trâmite de mudança e lixos de grande porte



■ Determinou a mudança

1. Fazer notificação na prefeitura

- ① Notificar a mudança quando se muda na mesma cidade.
- ② Notificar o novo endereço à prefeitura antes de fazer o registro na prefeitura da cidade onde irá mudar.
- ③ Notificar dentro de 14 dias contando com o dia de mudança.

2. Notificações necessárias fora a de prefeitura:

- ① Fazer mudança de endereço no correio. Reexpedirá correspondências durante 1 ano após a mudança,
- ② Notificar suspensão e início do uso de energia elétrica, gás e água.
- ③ Fazer a mudança de endereço na polícia, e no centro de carteira de motorista,

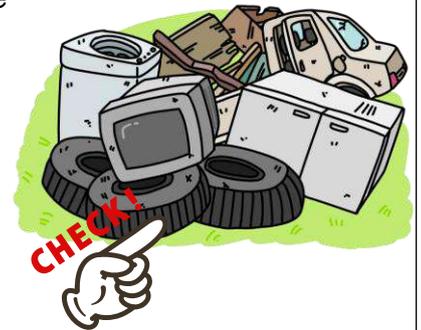


■ Tome cuidado com o modo de liquidar lixos de grande porte

Na mudança aparecem muitos lixos. Lixos de grande porte como sofá, bicicleta são pagos. Não pode jogar eletrodomésticos determinados na lei de reciclagem de eletrodomésticos como lixos de grande porte. Os 4 tipos de eletrodomésticos devem ser despachados pagando uma taxa de reciclagem.

- TV, refrigerador, congelador, máquina de lavar roupas, secador de roupa, ar condicionado.

Modo de jogar o lixo difere por corporação. Dá trabalho e tempo para despachar. Confirme na HP.



Café FICEC

Culinária universal [Culinária de Sri Lanka]



■ Dia: 29/6 (sáb.)
11:00~13:00

■ Local:
Aeon Town Fujimino F2
「cotokoto」

■ Apresentadora: NADEESHA-SAN

- Menu
- Curry de feijão
 - Salada de cenoura
 - chá preto

■ Despesa: 3000 ienes

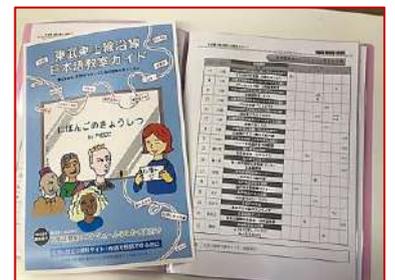
■ Informação/
Fujimino Kokusai Koryu
Center Tel. 049-256-4290

■ Inform./ cotokoto Tel. 080-7394-2998



Vamos estudar o japonês !

Está pronto “Guia de classe de japonês” da linha Tobu-Tojosen” Inclusive mapa. Verifique a classe de japonês mais próxima. Consta na HP de FICEC também.



Não há estacionamento no escritório de FICEC. Utilize “coin-parking” mais próximo.