



Nếu, tình trạng cơ thể không tốt thì...

Khi cơ thể không tốt hãy đi đến bệnh viện! Cố gắng chịu đựng sẽ không tốt.

Bệnh viện lớn, bệnh viện nhỏ. Số lượng bệnh viện ở Nhật đứng nhất thế giới!

Nếu biết rõ chỗ nào không khỏe thì bệnh viện tư nhân sẽ tốt. Nhưng nếu tình trạng bệnh phức tạp và không hiểu rõ thì hãy đi đến bệnh viện lớn (bệnh viện đa khoa).

Bệnh viện tư nhân có lĩnh vực chuyên môn riêng, có ghi nó trên biển hiệu, quảng cáo.

Ví dụ, bệnh viện..., phòng khám... được hiển thị lĩnh vực chuyên môn, chuyên khoa, khoa khám... Chuyên khoa chẩn đoán điều trị (□□) lĩnh vực chuyên khoa có hơn 60 hạng mục, chúng tôi sẽ giới thiệu những khoa tiêu biểu.

■ 内科 [naika] Khoa nội

Chủ yếu cơ quan bên trong của cơ thể và cơ quan gan làm tượng trưng. Khi “đau bụng, đau đầu, cảm thấy khó chịu, bị cảm cúm, phát sốt, chán ăn, cao huyết áp, dị ứng phấn hoa” thì hãy đến khoa nội. Biển hiệu sẽ ghi là khoa nội..., phòng khám...

■ 小児科 [Shonika] Khoa nhi

Khi cơ thể trẻ không khỏe hãy dẫn trẻ tới đây. Thông thường sẽ kết hợp cùng khoa nội. Không phải khoa nhi mà khoa khám bệnh chuyên khoa cũng được. Biển hiệu có ghi như là khoa nhi..., khoa nhi nội khoa....

■ 眼科 [Ganka] Khoa mắt Điều trị bệnh về mắt.

■ 耳鼻咽喉科 [Jibiinkouka] Khoa tai mũi họng

Điều trị các bệnh về tai, mũi, họng. Người đến điều trị bệnh dị ứng phấn hoa cũng rất nhiều.

■ 皮膚科 [Hifuka] Khoa da liễu

Điều trị các bệnh về da như “ngứa da, da nổi mẩn, da bị đỏ, hay bị bong...”.

■ 産婦人科 [Sanfujinka] Khoa phụ sản

Cũng có khi chia ra thành khoa sản và khoa khám phụ khoa. Sẽ đi “khoa phụ sản khi mang thai, sinh con”. Cũng có cơ sở có trang thiết bị cho việc đỡ đẻ.

■ 歯科 [Shika] Khoa răng hàm mặt 口腔外科 [Koukuugeka] Ngoại khoa khoang miệng

Sẽ đi khi bị sâu răng, hay răng không khỏe, hay tình trạng khoang miệng không tốt.

■ 整形外科 [Seikeigeka] Khoa chấn thương chỉnh hình

Sẽ đi khi “vai, cổ hay lưng bị đau, hay khi gãy xương”. Có 接骨院 (sekkotsuin) viện nôi xương、整骨院 (seikotsuin) viện chỉnh hình xương、整体院 (Seitaiin) viện chỉnh hình xương、鍼灸院 (shinkyuin) viện châm cứu、マッサージ院 (Massagein) viện massage.

■ 精神科 [Seishinka] Khoa thần kinh 心療内科 [Shinryonaika] Khoa tâm lý

Tâm lý cũng sẽ bị bệnh. Hãy đi khám khi “cảm thấy stress nặng nề, tâm trạng u uất, cảm thấy bất cần, hay trở nên phản kích, bùng nổ”.



■ Phiếu khám bệnh đa ngôn ngữ
mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/kokusai/setsumei-ml.html

■ Về bệnh viện đa khoa

Khi không biết nên đi khám ở khoa nào thì hãy nói rõ tình trạng bệnh tại quầy lễ tân của bệnh viện đa khoa để được hướng dẫn. Có bệnh viện đa khoa cần phải đặt hẹn khám trước, hoặc cần giấy giới thiệu của bệnh viện tư.



Thủ tục chuyển nhà và xử lý rác thải loại lớn

■ Nếu quyết định chuyển nhà

1. Làm thủ tục ở Ủy ban

- ① Nếu chuyển nhà trong khu vực ủy ban thành phố mình đang sinh sống thì làm thủ tục chuyển chỗ ở “tenkyotodoke”
- ② Nếu chuyển nhà khác khu vực ủy ban thành phố mình đang sinh sống thì làm 2 thủ tục chuyển đi “tenshutsutodoke” và chuyển vào “tennyutodoke”.
- ③ Hãy làm thủ tục trong vòng 14 ngày kể từ ngày dọn nhà.



2. Ngoài ra còn cần phải làm một số thủ tục khác

- ① Thay đổi địa chỉ ở bưu điện
Trong vòng 1 năm kể từ ngày chuyển nhà bưu phẩm sẽ được chuyển đến.
- ② Làm thủ tục cắt, mở điện, nước, ga nơi ở cũ và mới.
- ③ Người có bằng lái xe làm thủ tục thay đổi địa chỉ tại trung tâm cấp bằng lái và sở cảnh sát địa phương tại nơi ở mới.



■ Chú ý cách xử lý rác thải loại lớn!

Khi chuyển nhà thì sẽ phát sinh nhiều rác. Loại rác lớn như sofa hay xe đạp sẽ mất phí.

★ Đồ điện được quy định “cách tái chế đồ điện gia dụng” sẽ không được vứt như rác thải loại lớn. 4 loại đồ điện dưới đây phải trả phí tái chế để xử lý.

• Tivi • Tủ lạnh-tủ đông • máy giặt-máy sấy • Điều hòa máy lạnh

Cách bỏ rác sẽ khác nhau tùy mỗi khu vực. Việc xử lý rác mất nhiều thời gian và công sức. Hãy xem kỹ cuốn sách chỉ dẫn bỏ rác được phát cho mỗi hộ gia đình và trang chủ của Ủy ban thành phố.



Café FICEC

Lớp dạy nấu ăn hương vị mẹ nấu của thế giới 『Sri lanka』



■ Ngày giờ/ Ngày 29 tháng 6
(thứ 7) 11:00~13:00

■ Địa điểm/ 『cotokoto』
Aeontown Fujimino lầu 2

■ Giáo viên/ NADEESHA

■ Menu/

- Parippu (món cà ri đậu),
- Sambal (Salad cà rốt),
- Trà

■ Phí tham gia/ 3000yen

■ Liên hệ/

Trung tâm giao lưu quốc tế Ffujimino
Tel.049-256-4290

■ Đăng ký/ cotokoto Tel.080-7394-2998



Cùng học tiếng Nhật nhé !

Đã hoàn thành “hướng dẫn lớp học tiếng Nhật men theo tuyến tàu Tobutojousen” có ghi cả tiếng Anh Có đính kèm cả bản đồ. Hãy tìm kiếm lớp học tiếng Nhật gần nhà nhé.

Trang chủ của FICEC cũng có đăng.



NO PARKING

Văn phòng FICEC không có bãi
đậu xe.

hãy sử dụng bãi đậu xe tính phí
ở gần đó.